


Смути с мюсли и плодове

около 4 порции /доза

 Лесно

 до 20 Мин.



Продукти:

200 г ябълки

1 бр. банан

1 бр. киви

50 г хрупкаво мюсли Виталис
със стафиди Dr.Oetker

400 мл сок (портокалов)

1 Приготвяне:

Измийте ябълките, обелете банана и кивито и нарежете всички плодове на малки парченца. В купа смесете плодовете, добавете мюслито и портокаловия сок и разбийте с миксер.

Съвет от Опитната кухня

- Ако не разполагате с миксер, можете да използвате преса за пюриране. Украсете напитката с плодове, набодени на клечка.