



Чиа Оле

4 порции /дозы



Лесно

до 10 Мин.



Продукти:

150 мл кокосово мляко

1 пак. бурбонска ванилова захар
Dr.Oetker

1 пак. Крем Оле ванилия
Dr.Oetker

400 мл прясно мляко

20 г кокосови стърготини

100 г чиа

- 1 Накиснете чиата в кокосовото мляко. Добавете пакетчето бурбонска ванилова захар и разбъркайте. Готовата смеска я оставете в хладилника за да стегне.
- 2 Във висок съд изсипете млякото и към него прибавете съдържанието на пакетчето крем ванилия. Разбийте с миксер първо на ниска степен, след това продължете на висока степен за 3 мин.
- 3 Извадете сместа от чиа и кокосово мляко от хладилника и към нея добавете разбития крем.
- 4 Поръсете с кокосовите стърготини и украсете с листа от мента.



© Д-р Йоткер България ЕООД, 1510 София, www.oetker.bg

E-Mail: office@oetker.bg, Тел.: (02) 943 11 16