



Friskuslimpa

1 Bröd



Lätt



Ca 80 Min.



Ingredienser

- 2 dl havregryn
- 5 dl siktat dinkelmjöl
- 1 dl krossat linfrö
- 50 g Dr. Oetker Suckat
- 50 g Dr. Oetker Valnötskärnor hackade
- 2 tsk Dr. Oetker Bikarbonat
- 2 tsk salt
- 4 dl naturell yoghurt
- 1 st riven morot
- 3 msk flytande honung eller sirap

1 Gör så här:

Värm ugnen till 175 grader. Blanda alla torra ingredienser i en bunke.

2 Rör ner yoghurt, honung och riven morot. Lägg bakplåtspapper i en avlång brödform, ca 30 X 10 cm. Häll smeten i formen och jämna till ytan med en slickepott.

3 Grädda längst ner i ugnen i 1 timme och 10 minuter. Låt svalna i formen.



© Dr. Oetker Box 5370 402 28 Göteborg · www.oetker.se
E-Mail: info@oetker.se · Tel: +46 (0) 31-86 45 80