



Бананово смути с мюсли

около 2 - 4 порции /дозы



Лесно

до 20 Мин.



Продукти:

- 1 бр. банан
- 250 г кисело мляко
- 125 мл вода (газирана)
- 1 с.л. мед
- 75 г хрупкаво мюсли Виталис с мед Dr.Oetker
- 20 г млечен шоколад

1 Приготвяне:

Обелете и нарежете банана. В купа смесете киселото мляко, банана, газираната вода, меда, мюслито и настъргания шоколад и пасирайте.

Съвети от Опитната кухня

- Вместо газирана вода, можете да използвате мляко.
- Сервирайте напитката за закуска с банан, нарязан на кръгчета.



© Д-р Йоткер България ЕООД, 1510 София, www.oetker.bg
E-Mail: office@oetker.bg, Тел.: (02) 943 11 16